

Walk-a-thon General Rules:

We are so excited to have you all show up for this year's Spring Fling, "Off to Neverland" event!



In order to ensure the success and fairness of the day, we need to make sure everyone is aware of and follows the basic rules and guidelines for the walk-a-thon.

1. Leave your super soakers at home!!
2. Be sure to turn in your pledge form before walking. That is how you will get your lap card!
3. Stay in the lines while walking! You can take breaks throughout the event- -just be sure to enter and exit only at the designated spots.
4. Be sure to have your lap card punched every time you pass the lap card punch station! This is important because it is the only way we know how far each person walks- and we use these cards to determine the prize winners!
5. Remember to turn in your lap card and lanyard before you leave. Your lap cards are the only way we can determine the distance you walked and how much \$ you earned for the school (remember every lap counts!!)
6. Drink plenty of water! There will be a water station by the course to refill your water bottles as often as you need to.
7. Be sure to support all of your fellow schoolmates!

Walk-a-thon

Reglas generales a seguir:



Estamos muy emocionados de tener a todos ustedes se presenta a Spring Fling de este año "Off to Neverland" evento!

Con el fin de garantizar el éxito y la equidad del día, tenemos que hacer que todos estén al tanto y sigue las reglas y directrices básicas para el walk-a-thon.

1. Deja tus súper soakers en casa !!
2. Asegúrese de entregar su formulario de compromiso antes de caminar. Así es como usted recibirá su tarjeta de vuelta!
3. Permanecer en las líneas mientras camina! Usted puede tomar descansos a lo largo del evento- -Sólo asegúrate de entrar y salir sólo en los lugares designados.
4. Asegúrese de tener su tarjeta de vuelta estampada cada vez que pase la estación de tarjetas perforadas regazo! Esto es importante porque es la única forma que sabemos hasta qué punto cada Walks-persona y utilizamos estas tarjetas para determinar los ganadores de los premios!
5. Recuerde que debe entregar su tarjeta de regazo y cuerda de seguridad antes de salir. Sus tarjetas de vuelta son la única manera que podemos determinar la distancia que entraste y la cantidad \$ que ganó para la escuela (recordar cada número de vueltas !!)
6. Beba mucha agua! Habrá una estación de agua por el curso para volver a llenar sus botellas de agua tan a menudo como sea necesario.
7. Asegúrese de apoyar todos sus compañeros de la escuela compañeros!